

ALHEDENS IDRÆTSFORENING



**VELKOMMEN SOM
FRIVILLIG**

I løbet af et år står ALF for en masse arrangementer til glæde og gavn for både børn, voksne og dem midt imellem - og det er sjovt og givende for både frivillige såvel som deltagerne.

Faktisk er de frivillige også en slags deltagere - og måske endda de vigtigste!

Eksempler på arrangementer og opgaver:

- **Gymnastikopvisning** - kagebagere, entré, opstilling og oprydning
- **Cykelsponsorløb** - omgangstællere, vejvisere, opstilling og oprydning
- **Hærvejsløb** - hjælp på dagen, klargøring og oprydning
- **Svømmestævne** - tælle baner og tidstagning
- **Fodboldstævner** - baneledere, dommerbord
- **Alhedecup** - baneledere, dommerbord, køkkenhjælpere
- **Juletræsfest** - klargøring, pyntning og oprydning
- **Pølsesalg til MacY Rom- og Whisky-festival** - grill- og salg af pølser
- **Fyrværkerisalg** - hjælp til salg af fyrværkeri
- **Julekalendersalg** - hjælp til salg af kalendere
- **Karup Å-marked** - salg i bar
- **Større fester - f.eks. bagerens 40 års jubilæum** - hjælp til opstilling, hjælp på dagen, oprydning m.m.
- **Opstart og afslutning i de forskellige idrætsgrene** - kagebagning, planlægning og praktisk hjælp på dagen
- **Alhedens Sportscamp** - trænere til aktiviteterne, køkkenhjælp, koordination, planlægning og opsyn
- **Esport LAN-parties** - køkkenhjælp og opsyn

Alle arrangementerne sørger for, at vi har en økonomisk stærk idrætsforening, som kan engagere sig i det lokale, men også støtte op om både medlemmer såvel som frivillige idéer - f.eks. multibane, padelbane, ungdomstrænerturne o.lign.



BLIV FRIVILLIG!

VI MANGLER DIG
VI MANGLER DIG
VI MANGLER DIG

Hvad er du god til, som andre skal nyde godt af?

Vi har en masse frivillige, som lader dig og dine nyde godt af deres indsats og det er i øvrigt også de frivillige, som sørger for, at idrætsforeningen både fungerer og eksisterer.

Så derfor vil vi også invitere dig til at blive en af AIF's frivillige. Du fortæller bare, hvad du kan eller brænder for, så matcher vi dig med nogle af vores opgaver.

Se eksempler på opgaver på næste side.

Der er så mange fede ting at lave som frivillig i AIF.



Kan du grille en pølse?



Kan du grine og lege med børn?

Kan du være den voksne, hvor børnene er selvkørende?



Kan du skænke en øl eller en sodavand?

Kan du slæbe et bord?



Kan du lave et nyhedsbrev, hvis historierne bliver serveret?



Eller et fedt opslag på Facebook/Instagram?



Kan du lave noget grafisk?



Er du god til økonomi?



Kan du klæde dig ud som julemand?

Kan du sælge raketter og batterier?



Kan du gå? Og måske sælge julekalendere til gavn for vores ungdomsfond?

HVAD SIGER DE FRIVILLIGE?



Mads & Jeppe
Frivillige i
fodboldudvalget

"At være frivillig i AIF giver mulighed for at bidrage til et fællesskab du selv er en del af, samtidig med, at man mærker at ens indsats bliver værdsat"



Rikke Østergaard
Næstformand i AIF

"Jeg har 3 drenge der er aktive fodboldspillere og jeg spiller selv. Jeg mener, at det er vigtigt at være frivillig, så børn og unge har aktiviteter at gå til. Jeg bliver i godt humør, når jeg er frivillig. Glæden ved at lave fede aktiviteter med andre frivillige er stor. Min mor var træner i mange år, så jeg er opvokset med foreningslivet, og har haft det som en del af vores hverdag, hele min barndom"



Jette Bundgaard
Frivillig ifm.
forskellige
arrangementer

"Jeg elsker fællesskabsfølelse i det frivillige arbejde. Jeg kommer altid hjem fyldt op af godt humør og smil efter frivilligt arbejde. Jeg kan godt lide følelsen af at være med til at gøre en forskel i vores by igennem det frivillige arbejde."



"Vi kan godt lide at være frivillige fordi det er sjovt og vi kan godt lide at hjælpe børn med at lære nogen nye ting og hjælpe hvis der er noget de ikke tør så får man dem til at komme over sin frygt og gøre det helt selv og vi kan også godt lide at se svømmerne udvikle sig hen over sæsonen"

Amalia, Naya og Amalie
Hjælpetrænere i svømmeafdelingen



Caroline
Svømmetræner

"Siden før jeg kan huske har min mor været frivillig i AIF, og nærmere bestemt svømmehallen. Jeg har altid synes at det var fedt at kunne hjælpe andre, og som svømmetræner kan jeg lære fra mig mens jeg stadig gør noget jeg elsker - nemlig at svømme. Da jeg blev gammel nok til at blive frivillig hjælpetræner var svaret et stort ja, selvom det er på den gode side af 6 år siden, så glæder jeg mig stadig til at træne børnene på mine hold om torsdagen. Der findes ikke noget bedre end at blive fortalt at man har haft en positiv påvirkning på hvert enkelt barn, og samtidigt så bliver man stolt og sig selv, men også over børnene, når man kan se hvor stor en udvikling mange af dem for."

"Jeg har ikke
tid til at være
frivillig!"

"Det har vi andre
heller ikke - så
du er et godt
match!"



Vidste du...?

Frivillige i AIF kan spille gratis badminton i hallen hver fredag aften (ml. kl. 17 og 18 i uge 2-17 og 35-52)?

Ungdomstrænere får en årlig tur med f.eks. bowling og spisning med alle de andre ungdomstrænere?

Man lærer en masse sjove, flinke og hjælpsomme mennesker at kende som frivillig?

Man kan komme på kurser og uddannelse - altså styrke sit CV?

Frivillige i AIF kan komme gratis i svømmehallen hver fredag aften (ml. kl. 18 og 19 i uge 2-17 og 35-52)?

Man kan få rigtig meget indflydelse på aktiviteter og arrangementer - hvis man vill!

Frivillighed er noget smukt, som vi også skal lære vores børn - og det ser i øvrig rigtig godt ud på CV'et?

Der afholdes hvert år en AIF fest for de frivillige?

Frivillige trænere får gratis trænertøj?

Der udbetales et mindre skattefrit honorar som lige kan dække en julegave eller to?

Kom om og vær med.

Det er meget sjovere end at ligge på sofaen! 😊

ER DU KLAR TIL AT PRØVE DET?

De fleste af vores frivillige til arrangementer finder vi i vores Facebook-gruppe "Hjælpere i AIF" i takt med arrangementerne planlægges - så hop med der. Du kan også komme ind på siden ved at scanne QR-koden:



Hvis du vil være træner, hjælpetræner, eller tage del i et udvalg, kan du kontakte formanden, som vil sende dig videre.

P.s. han er faktisk rigtig flink ;-)

formand@frederiks-aif.dk